

Puten Burger

Zutaten (4 Personen)

400 g Putenhackfleisch, 1 Zwiebel fein gehackt,
2 TL frisch gehackter Salbei, 6 EL Semmelbrösel
4 EL Preiselbeeren, 2 Eiweiß
2 TL Sonnenblumenöl, 4 Vollkornbrötchen
4 Tomaten, 4 TL Preiselbeeren
1 Prise Salz und Pfeffer
1 Kopfsalat

Zubereitung

Putenhackfleisch, Zwiebel, Salbei, Salz, Pfeffer, Semmelbrösel und Preiselbeeren vermischen, dann mit dem Eiweiß binden. 2 Burger formen und in einer beschichteten Pfanne (oder auf dem Grill) mit Sonnenblumenöl braten. Die Brötchen mit Salat, Tomatenscheiben, Burger und Preiselbeeren belegen.