

Petersilie

Krause Petersilie

Seit die glatte Petersilie immer populärer wird, verwendet man sie fast nur noch zum Garnieren.

Glatte Petersilie

Ihre Blätter und Stiele sind würziger als die der krausen Petersilie. Sie eignet sich hervorragend für Pesto oder Frankfurter Grüne Sauce.



Wurzel : Pfahlwurzel, schlank, rübenförmig, außen gelblich, innen weiß.

Stengel : rund, glatt, grün.

Blätter : dunkelgrün, glänzend.

Höhe : bis zu 1,30 m.

Blüte : gelblich-grün (im zweiten Jahr).

Blütezeit : Juni/Juli.

Früchte : graubraune Kugeln, ähnlich Kümmel.

Es gibt verschiedene Arten:

Blattpetersilie : glattblättrige = *P. sativum* : krausblättrige = *P. crispum*

Wurzelpetersilie : *P. tuberosum*

Das Bundessortenamt kennt folgende deutsche Züchtungen:

Clivi, Züchter: Sperling, Lüneburg;

Grüne Perle, Züchter: Hild, Marbach;

Hamburger Schnitt, Züchter: Fetzer, Kitzingen;

Halblange - Berliner; (Wurzelpetersilie) Züchter: Mauser, Quedlinburg;

Extrakta, Erzeuger: Pharmaplant, Artern.

Außerdem zahlreiche ausländische Züchtungen.

Ursprünglich wahrscheinlich aus dem Mittelmeergebiet.

Geschichte:

In Ägypten wurden die Toten mit Petersilienkränzen bestattet.

In einem griechischen Kräuterbuch wird *P.* bereits im 3. Jhdt. v. Chr. beschrieben.

Griechen und Römer kannten Petersilie als harntreibendes Mittel und würzten damit ihre Speisen.

In den Capitulare de villis ist sie als "petresilum" erwähnt.

Anmerkungen:

Griechisch-lateinisch: petro = Stein, Fels; selinon = sellerieähnliche Blattform.

Wirkstoffe:

2 - 6 % ätherische Öle: Apiol, Myristicin, Pinen, Terpen, Bergapten. 1,2,8-p-Menthatrien, Myristicin

Vielfach wird der hohe Vitamin A- und C-Gehalt erwähnt; 100 g P. enthalten 60 mg Vitamin A und 250 mg Vitamin C.

Anbau

Garten/Haus : zweijährig, deshalb jedes Jahr neu säen, winterhart; manche Sorten mehrjährig.

Wurzelpetersilie : einjährig.

Vermehrung : Ende März/Anfang April wird der Samen in Rillen im Abstand von 15 cm, etwa 2 cm tief dünn gestreut. Die Keimzeit kann bis zu 8 Wochen betragen (Unkraut wächst schneller - deshalb sollte man darauf achten, das Beet unkrautfrei zu halten).

Um die Keimung zu beschleunigen, legt man die Samen 24 Stunden in 20 Grad warmes Wasser und wässert die Saatrillen gründlich; während der Keimzeit darf der Boden nicht abtrocknen. Wenn die Pflänzchen 5 - 8 cm groß sind, werden sie im Abstand von 8 cm vereinzelt.

Im Garten : humusreicher Boden, Schatten; im ersten Jahr wächst Blattpetersilie 25 - 30 cm hoch; im zweiten Jahr wächst die Pflanze höher und entwickelt Samen.

