

# Kräuter der Provence (Herbes de Provence)

Frankreich bietet aus der Provence, wo Kräuter wild und reichlich wachsen, diese weltweit bekannte Mischung.

Thymian, Salbei, Rosmarin, Majoran, Estragon,  
Bohnenkraut, Lavendel

Das ist sozusagen die maximale Mischung; bei Mischungen anderer „Mischer“ wird Bohnenkraut und/oder Lavendel weggelassen.

Diese Kräutermischung bekommt man in Frankreich in einer Dose oder getrocknet.

Zu Fleisch- und Fischgerichten - auch ein vorzügliches Grillgewürz.

Eine andere Mischung ist die „Herbes de Provence à l'ancienne“ (nach alter Art):

Muskatnuß, Lorbeer, Nelken, Pfeffer, Koriander, Lavendel werden grob gemahlen und gemischt.